

Številka : 13 / 2026

Datum : 24. 3. 2026

Na podlagi 21. člena Akta o ustanovitvi družbe Slovenski državni gozdovi, d.o.o. z dne 9. 2. 2023 in četrtega odstavka 17. člena Zakona o varnosti in zdravju pri delu (Uradni list RS, št. 43/11) je poslovodstvo družbe sprejelo naslednji

SKLEP

K izjavi o varnosti z oceno tveganja v družbi se sprejme revizija strokovne zdravstvene ocene izvajalca medicine dela Polje harmonije, d.o.o. – medicinski center, Štefan pri Trebnjem, 8210 Trebnje, ki jo je pripravila Janja Kos Kržan, dr. med., specialistka medicine dela, prometa in športa, z dne februar 2026, v kateri so določene posebne zdravstvene zahteve, ki jih morajo izpolnjevati delavci za določeno delo, v delovnem procesu ali pri uporabi posameznih sredstev za delo.

Ta sklep stopi v veljavo dne 24. 3. 2026



Digitalno podpisal
MARKO MATJAŠIČ
Datum: 2026.04.01
16:18:50 +02'00'

glavni direktor
mag. Marko MATJAŠIČ

ALEŠ KADUNC Digitally signed by ALEŠ KADUNC
Date: 2026.04.01 16:08:15 +02'00'

direktor
dr. Aleš KADUNC



SLOVENSKI DRŽAVNI GOZDOVI

Rožna ulica 39
1330 Kočevje

Priloga k Izjavi o varnosti in zdravju pri delu z oceno tveganja za SIDG d.o.o.

Ljubljana, februar 2026

KAZALO PO DELOVNIH MESTIH

POSLOVODSTVO (glavni direktor, direktor, direktor sektorja)	3
VODSTVENO / TEHNIČNI KADER (vodja službe, vodja poslovne enote, vodja odpreme, vodja oddelka, vodja centralnega skladišča).....	8
ODPREMNIK GLS	13
ADMINISTRATIVNO TEHNIČNA DELA (administrator, informatik I., II., III., poslovni sekretar, notranji revizor, pravnik, svetovalec za skladnost poslovanja in integriteto, strokovni sodelavec, višji strokovni sodelavec).....	18
TEHNIČNO TERENSKA DELA (strokovni sodelavec, višji strokovni sodelavec)	23
DELOVODJA (delovodja v lastni gozdni proizvodnji, delovodja za transport, vodja gozdnega obrata).....	28
SEKAČ (gozdni delavec IV.)	33
TRAKTORIST (gozdni delavec III.).....	38
STROJNA SEČNJA (gozdni delavec II.).....	43
ŽIČNIČAR (gozdni delavec I.).....	48
VOZNIK KAMIONA.....	53
MEHANIČAR (mehanik/ avtoelektrikar)	58
VILIČARIST	62
STROJNIK	66
POMOŽNI GOZDNI DELAVEC (pomožni gozdni delavec I., II., III.).....	70
DELO DIJAKOV IN ŠTUDENTOV (sajenje sadik gozdnega drevja, varstvo pred divjadjo-zaščita mladja (premazovanje vršičkov), obžetev v lahkih delovnih razmerah, priprava tal za naravno nasemenitev, druga nezahtevna dela z ročnim orodjem, pomoč pri odkazilu drevja).....	75

POSLOVODSTVO (glavni direktor, direktor, direktor sektorja)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Osebno vozilo, računalnik, pisarniški pripomočki in material, telefon.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije...):

Interni akti, dokumentacija, pisarniški material, informacije, stranke.

Zaščitna sredstva:

/

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih razmer (gibanje zraka, hladno ali toplo okolje) in svetlobnih razmer (delo za računalnikom, umetna, kombinirana, naravna razsvetljava), elektromagnetna valovanja (neionizirajoča) pri delu s slikovnim zaslonom.

Biološke (bakterije, virusi, paraziti)- kontakt z zaposlenimi in strankami.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so statične obremenitve (hrbtenica, okončine, ramenski obroč). Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice (računalnik). Delo poteka občasno sede, občasno stoje s hojo in v gibanju. Prisotna je obremenjenost oči.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, v zaprtem prostoru, občasno na terenu. Delovne operacije so variirajoče, delo je samostojno. Delo poteka občasno sede (avto, pisarna), občasno stoje s hojo. Udeležba v cestnem prometu. Komunikacija s poslovnimi partnerji, s strankami. Obremenitve zaradi načina dela so velike zaradi odgovornosti. Delo s slikovnim zaslonom.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihične obremenitve (odgovornost, prilagajanje situacijam, stres, konflikti, časovni pritiski).

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Sodelovanje v cestnem prometu, mehanske poškodbe (možnost zdrsov, padcev, spotikov), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, stik z zaposlenimi in strankami).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Ni omejitev za delo žensk.

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015.

V času nosečnosti delavke niso zmožne za dela z velikimi psihičnimi obremenitvami, nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Ni primerno za bolnike s hujšimi psihičnimi obolenji.

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Hujša obolenja sluha, ki kljub pripomočkom za sluh ne omogočajo ustrezne komunikacije.

Hujša obolenja oči, razen ob uporabi posebnih korekcijskih pripomočkov.

Hujša obolenja lokomotornega aparata (hrbtenica, zgornje, spodnje okončine ali slabša funkcionalna zmogljivost le-teh).

Težje okvare centralnega in perifernega živčevja.

Težje bolezni presnove.

Okvare in funkcionalne motnje, ki so kontraindikacija za vodstvena dela.

Epilepsijo in druge motnje zavesti.

Hujša obolenja obtočil in dihal.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina)(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Intelektualne, psihosenzorne zahteve, pozornost, natančnost, ažurnost, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, dober vid na blizu, daleč, dober sluh, sposobnost vodenja, organizacije dela, komunikativnost, kreativnost, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom in lipidogramom, preiskava vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija, iradiacijski test), spirometrija, EKG, preiskava sluha, v primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist in specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 5 let v enakem obsegu, lahko pa se izvede managerski pregled, ki je priporočljiv vsako leto.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu. Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopne meningoencefalitisa svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopi, drugi odmerek 14 dni do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 6 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnavljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Pregled se lahko razširi na željo delodajalca in organizira preglede pri posameznih specialistih (managerski pregled). Kot vsebino managerskega pregleda svetujemo klinični pregled z razširjeno anamnezo, malo antropometrijo in oceno hranjenosti z BMI, preiskavo sluha s tonalnim praznim ADG, preiskavo pljučne funkcije s spirometrom, laboratorijske preiskave krvi in urina. Priporočamo presejanje za raka prostate za moške po 40. letu (PSA), raka črevesja (blato na kri) ter obolenja ščitnice (TSH) ter celotni spekter za obolenja srca in ožilja (maščobe), ledvična obolenja (ledvične retente) in jetrna obolenja (jetrne teste), okulist s pregledom očesnega ozadja, določanjem korekcije vida in predpisom očal, kardiolog s specialističnim pregledom, ultrazvokom srca, obremenitvenim testiranjem, UZ trebuha in vratnih žil.

Po potrebi glede na rezultate presejalnih testov tudi dodatne preglede in preiskave.

Delodajalec naj pooblaščenemu zdravniku ob vsakem preventivnem pregledu posreduje podatke o ekspoziciji delavca (kumulativna doza, intenziteta izpostavljenosti, občasne maksimalne izpostavljenosti, merske analize ...). Roki za obdobjne preglede niso zacementirani in se v manjšem obsegu lahko spreminjajo, saj je poleg obremenitev pri delu potrebno upoštevati starost delavca, njegov fiziološki upad zmogljivosti in trenutno zdravstveno stanje.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Je potrebna – programi za boljše obvladovanje stresa, komuniciranje z ljudmi, vodenje zaposlenih itd.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjenje z ergonomskimi položaji telesa pri delu omogoči, da delavec sam poskrbi za primerno urejenost delovnih prostorov. Pisarniška oprema naj bo kvalitetna. Stol naj delavcu omogoči prilagoditev delovnih pogojev glede na njegove fiziološke značilnosti (velikost). Zaslon, ki je postavljen pravokotno pred delavcem, mora biti vertikalno postavljen, kar preprečuje bleščanje in zmanjšuje napetost mišic. Zaslon mora biti očiščen, postavljen tako, da v njem ne odsevajo svetlobna telesa in okna. Za zmanjšanje obremenjenosti zgornjih okončin pri pisanju in uporabi miške pa svetujemo podporo za zapestje. Za zmanjšanje utrujenosti oči naj se pogosto pogleduje v oddaljen objekt, poskrbeti je potrebno za pogosto utripanje vek. Priporočljivo je, da se delo z zaslonom prekine za 5 minut vsako tekočo uro. Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Pri delu izstopa psihična obremenjenost in stres. Pomembno je, da so delavci seznanjeni z vzroki stresa in načini sprostitev. Najpogostejši vzroki stresa na delovnem mestu so pritisk odgovornosti, delo preko polnega delovnega časa, intenzivnost dela, konflikti in slab nadzor nad situacijo. Stres pa je pogojen tudi s socialnimi dejavniki (socialno mrežo) in individualnimi dejavniki delavca (osebne značilnosti in pretekle izkušnje). Pomembno je, da se o stresu razmisli in ugotovi katere vzroke je možno odpraviti, nato pa uvede strategije za spoprijemanje s stresom. Pomembni mehanizmi za spoprijemanje s stresom so pogovor o stresu, sproščanje napetosti (organizirana ali individualna telovadba, poslušanje glasbe, sprehodi,...), menjavanje negativnih misli (individualno svetovanje za menjavo negativnih misli s pozitivnimi), izražanje občutkov (sestanki, kjer na vljuden a odločen način, brez agresije in potlačevanja izražajo svoja občutja), sprememba ocene stresne situacije (skupinsko in individualno svetovanje, kjer se najdejo dobre plati dogodkov in situacij). Problem stresa postane pomemben, če je stresnih situacij preveč, ko so preveč zgoščene, premočne in predolgo trajajo. V tem primeru vodijo v izgorelost ali celo v depresijo in anksioznost, kar pa se že odraža v količini in kakovosti opravljenega dela. Za učinkovito preprečevanje učinkov stresa je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s sprostitvenimi tehnikami (avtogeni trening, joga, meditacija,...).

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

VODSTVENO / TEHNIČNI KADER (vodja službe, vodja poslovne enote, vodja odpreme, vodja oddelka, vodja centralnega skladišča)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Osebno vozilo, računalnik, pisarniški pripomočki in material, telefon.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije...):

Interni akti, dokumentacija, pisarniški material, informacije, stranke.

Zaščitna sredstva:

Po potrebi delovna obleka in obutev, zaščitna čelada, zaščitne rokavice, po potrebi ostala zaščitna oprema.

B. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih razmer (gibanje zraka, hladno ali toplo okolje, pri delu na terenu spremembe temperature, pozimi mrzlo, poleti vroče) in svetlobnih razmer (delo za računalnikom, umetna, kombinirana, naravna razsvetljava), elektromagnetna valovanja (neionizirajoča) pri delu s slikovnim zaslonom, pri delu na terenu izpostavljenost prahu, izpostavljenost prekomernemu hrupu, mokroti, vlagi.

Biološke (bakterije, virusi)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), kontakt s strankam, zaposlenimi.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so statične obremenitve (hrbtenica, okončine, ramenski obroč). Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice (računalnik). Delo poteka občasno sede, občasno stoje s hojo in v gibanju. Prisotna je obremenjenost oči.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, v zaprtem prostoru, občasno na terenu. Delovne operacije so variirajoče, delo je samostojno. Delo poteka občasno sede (avto, pisarna), občasno stoje s hojo. Udeležba v cestnem prometu. Komunikacija s poslovnimi partnerji, s strankami, sodelavci. Obremenitve zaradi načina dela so velike zaradi odgovornosti. Delo s slikovnim zaslonom.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihične obremenitve (odgovornost, prilagajanje situacijam, stres, konflikti, časovni pritiski).

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Sodelovanje v cestnem prometu, mehanske poškodbe (možnost zdrsov, padcev, spotikov), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, stik z zaposlenimi in strankami).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Ni omejitev za delo žensk.

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015.

V času nosečnosti delavke niso zmožne za dela z velikimi psihičnimi obremenitvami, nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Ni primerno za bolnike s hujšimi psihičnimi obolenji.

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Hujša obolenja sluha, ki kljub pripomočkom za sluh ne omogočajo ustrezne komunikacije.

Hujša obolenja oči, razen ob uporabi posebnih korekcijskih pripomočkov.

Hujša obolenja lokomotornega aparata (hrbtenica, zgornje, spodnje okončine ali slabša funkcionalna zmogljivost le-teh).

Težje okvare centralnega in perifernega živčevja.

Težje bolezni presnove.

Okvare in funkcionalne motnje, ki so kontraindikacija za vodstvena dela.

Epilepsijo in druge motnje zavesti.

Hujša obolenja obtočil in dihal.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina)(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Intelektualne, psihosenzorne zahteve, pozornost, natančnost, ažurnost, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, dober vid na blizu, daleč, dober sluh, sposobnost vodenja, organizacije dela, komunikativnost, kreativnost, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom in lipidogramom, preiskava vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija, iradiacijski test), spirometrija, EKG, preiskava sluha, v primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist in specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 5 let v enakem obsegu.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu. Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek 14 dni do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 6 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline.

Po potrebi glede na rezultate presejalnih testov tudi dodatne preglede in preiskave.

Delodajalec naj pooblaščenemu zdravniku ob vsakem preventivnem pregledu posreduje podatke o ekspoziciji delavca (kumulativna doza, intenziteta izpostavljenosti, občasne maksimalne izpostavljenosti, merske analize ...). Roki za obdobjne preglede niso zacementirani in se v manjšem obsegu lahko spreminjajo, saj je poleg obremenitev pri delu potrebno upoštevati starost delavca, njegov fiziološki upad zmogljivosti in trenutno zdravstveno stanje.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Je potrebna – programi za boljše obvladovanje stresa, komuniciranje z ljudmi, vodenje zaposlenih itd.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjenje z ergonomskimi položaji telesa pri delu omogoči, da delavec sam poskrbi za primerno urejenost delovnih prostorov. Pisarniška oprema naj bo kvalitetna. Stol naj delavcu omogoči prilagoditev delovnih pogojev glede na njegove fiziološke značilnosti (velikost). Zaslona, ki je postavljen pravokotno pred delavcem, mora biti vertikalno postavljen, kar preprečuje bleščanje in zmanjšuje napetost mišic. Zaslona mora biti očiščen, postavljen tako, da v njem ne odsevajo svetlobna telesa in okna. Za zmanjšanje obremenjenosti zgornjih okončin pri pisanju in uporabi miške pa svetujemo podporo za zapestje. Za zmanjšanje utrujenosti oči naj se pogosto pogleduje v oddaljen objekt, poskrbeti je potrebno za pogosto utripanje vek. Priporočljivo je, da se delo z zaslonom prekine za 5 minut vsako tekočo uro. Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Pri delu izstopa psihična obremenjenost in stres. Pomembno je, da so delavci seznanjeni z vzroki stresa in načini sprostitev. Najpogostejši vzroki stresa na delovnem mestu so pritisk odgovornosti, delo preko polnega delovnega časa, intenzivnost dela, konflikti in slab nadzor nad situacijo. Stres pa je pogojen tudi s socialnimi dejavniki (socialno mrežo) in individualnimi dejavniki delavca (osebne značilnosti in pretekle izkušnje). Pomembno je, da se o stresu razmisli in ugotovi katere vzroke je možno odpraviti, nato pa uvede strategije za spoprijemanje s stresom. Pomembni mehanizmi za spoprijemanje s stresom so pogovor o stresu, sproščanje napetosti (organizirana ali individualna telovadba, poslušanje glasbe, sprehodi,...), menjavanje negativnih misli (individualno svetovanje za menjavo negativnih misli s pozitivnimi), izražanje občutkov (sestanki, kjer na vljuden a odločen način, brez agresije in potlačevanja izražajo svoja občutja), sprememba ocene stresne situacije (skupinsko in individualno svetovanje, kjer se najdejo dobre plati dogodkov in situacij). Problem stresa postane pomemben, če je stresnih situacij preveč, ko so preveč zgoščene, premočne in predolgo trajajo. V tem primeru vodijo v izgorelost ali celo v depresijo in anksioznost, kar pa se že odraža v količini in kakovosti opravljenega dela. Za učinkovito preprečevanje učinkov stresa je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s sprostitvenimi tehnikami (avtogeni trening, joga, meditacija,...).

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

ODPREMNIK GLS

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Računalnik, telekomunikacijska oprema, pisarniški pripomočki in material, kljunasto merilo / premerka, tračni meter- gozdarski, oprema in orodje za označevanje hlodovine (kladivo, PVC ploščice), osebno vozilo.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije ...):

Informacije, pisarniški material, stranke, les, hlodovina.

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, po potrebi zaščitne rokavice, čelada, oblačila za zaščito pred mrazom ter ostala zaščitna sredstva.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi neugodnih mikroklimatskih razmer (pretežno delo zunaj na terenu) (prepih, spremembe temperature, pozimi mrzlo, poleti vroče), izpostavljenost prahu, občasna izpostavljenost UV sevanju, občasno neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva, letni čas, administrativna dela), izpostavljenost prekomernemu hrupu, mokroti, vlagi, elektromagnetna valovanja (neionizirajoča) pri delu s slikovnim zaslonom.

Biološke (bakterije, virusi, plesni, cvetni prah)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali, kontakt s strankami, zaposlenimi.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Delo poteka pretežno stoje, občasno sede, občasno s hojo po ravnem in neravnem terenu, občasno je prisotno pripogibanje, sklanjanje, delo z rokami. Obremenjenost oči je zmerna. Občasno je prisotno delo v prisilnem položaju hrbtenice. Obremenitve zaradi občasnega dvigovanja bremen (do 5 kg). Občasna obremenjenost sluha. Delo za računalnikom. Prisotna je statična in dinamična mišična obremenjenost in obremenjenost vida ter sluha.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, pogosto na terenu, zunanji pogoji dela, delo je samostojno, delovne operacije so variirajoče. Dela sam oz. v skupini (koordinacija z voznikom gozdarsko transportne kompozicije in upravljalcem kamionskega hidravličnega nakladalnika). Prisotna je komunikacija s sodelavci, strankami.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihomotorne, psihosenzorne obremenitve.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Sodelovanje v cestnem prometu (terensko delo), mehanične nevarnosti (možnost zdrsov, padcev, spotikov, urezi, vbodi, odrgnine, nevarnost padca zaradi neurejenih tal, premiki delov delovne opreme, premikanje vozil, prosto gibanje delov ali materiala), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali, stik z zaposlenimi in strankami).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Ni omejitev.

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Delavka ne sme biti izpostavljena hrupu nad 80 dB, premeščanju bremen, ki so težja od 5 kg, omejitve predstavljajo nefiziološki položaji pri delu, nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Določena psihična in nevrološka obolenja (npr. epilepsija, motnje zavesti).

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Določena obolenja gibal (poudarek na hrbtenici in okončinah).

Določena obolenja čutil (slabovidnost, motnje globinskega vida), dihal (odsotnost težjih obolenj zgornjih in spodnjih dihal, obtočil (nestabilna bolezen srca), prebavil, druge bolezni notranjih organov, ki bi lahko povzročile nenadno motnjo zavesti, zmanjšano zbranost za delo, motnje gibanja, ravnotežja in koordinacije.

Ni primerno za bolnike s težjimi duševnimi obolenji.

Hujša obolenja sluha, ki ne omogočajo ustrezne komunikacije.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Intelektualne, psihosenzorne zahteve, pozornost, natančnost, ažurnost, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, dober vid na blizu, daleč, dober sluh, motorična koordinacija, dobra ročna spretnost, sposobnost organizacije dela, komunikativnost, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskave vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha, v primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist, pulmolog, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 4 leta v enakem obsegu, testira se tudi lipidogram, v primeru indikacije pa okulist, psiholog.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu. Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek 14 dni do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 6 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline. V času, ko je prisoten mrčes, uporaba repelentov.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Ergonomske izboljšave:

Pri vožnji naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Pri delavcih je potrebno upoštevati nevarnost, ki so ji izpostavljeni na poti (mehanske poškodbe v prometu) in zato je potrebno ustrezno zavarovanje delavcev.

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen.

Pri delu izstopa velika psihična obremenjenost in stres. Pomembno je, da so delavci seznanjeni z vzroki stresa in načini sprostitev. Najpogostejši vzroki stresa na delovnem mestu so pritisk odgovornosti, delo preko polnega delovnega časa, intenzivnost dela, konflikti in slab nadzor nad situacijo. Stres pa je pogojen tudi s socialnimi dejavniki (socialno mrežo) in individualnimi dejavniki delavca (osebne značilnosti in pretekle izkušnje). Pomembno je, da se o stresu razmisli in ugotovi, katere vzroke je možno odpraviti, nato pa uvede strategije za spoprijemanje s stresom. Pomembni mehanizmi za spoprijemanje s stresom so pogovor o stresu, sproščanje napetosti (organizirana ali individualna telovadba, poslušanje glasbe, sprehodi ...), menjavanje negativnih misli (individualno svetovanje za menjavo negativnih misli s pozitivnimi), izražanje občutkov

(sestanki, kjer na vljuden a odločen način, brez agresije in potlačevanja izražajo svoja občutja), sprememba ocene stresne situacije (skupinsko in individualno svetovanje, kjer se najdejo dobre plati dogodkov in situacij). Problem stresa postane pomemben, če je stresnih situacij preveč, ko so preveč zgoščene, premočne in predolgo trajajo. V tem primeru vodijo v izgorelost ali celo v depresijo in anksioznost, kar pa se že odraža v količini in kakovosti opravljenega dela. Za učinkovito preprečevanje učinkov stresa je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s sprostitvenimi tehnikami (avtogeni trening, joga, meditacija ...).

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

ADMINISTRATIVNO TEHNIČNA DELA (administrator, informatik I., II., III., poslovni sekretar, notranji revizor, pravnik, svetovalec za skladnost poslovanja in integriteto, strokovni sodelavec, višji strokovni sodelavec)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Osebno vozilo, računalnik, pisarniški pripomočki in material, telefon.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije...):

Interni akti, dokumentacija, pisarniški material, informacije, stranke.

Zaščitna sredstva:

/

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih razmer (pri delu na terenu spremembe temperature) in svetlobnih razmer (delo za računalnikom, umetna, kombinirana, naravna razsvetljava), elektromagnetna valovanja (neionizirajoča) pri delu s slikovnim zaslonom.

Biološke (bakterije, virusi)- kontakt s strankami, zaposlenimi.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so statične obremenitve (hrbtenica, okončine, ramenski obroč). Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice (računalnik). Občasno premeščanje bremen do 3kg. Delo poteka pretežno sede, občasno stoje s hojo in v gibanju. Prisotna je obremenjenost oči.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, v zaprtem prostoru, občasno na terenu. Delovne operacije so variirajoče, delo je samostojno. Udeležba v cestnem prometu. Komunikacija s strankami, sodelavci. Delo s slikovnim zaslonom.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihične obremenitve (odgovornost, prilagajanje situacijam, stres, konflikti, časovni pritiski).

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Sodelovanje v cestnem prometu, mehanske poškodbe (možnost zdrsov, padcev, spotikov), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo, biološki agensi (stik z zaposlenimi in strankami).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Ni omejitev za delo žensk.

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015.

V času nosečnosti delavke niso zmožne za dela z velikimi psihičnimi obremenitvami, nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Ni primerno za bolnike s hujšimi psihičnimi obolenji.

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Hujša obolenja sluha, ki kljub pripomočkom za sluh ne omogočajo ustrezne komunikacije.

Hujša obolenja oči, razen ob uporabi posebnih korekcijskih pripomočkov.

Hujša obolenja lokomotornega aparata (hrbtenica, zgornje, spodnje okončine ali slabša funkcionalna zmogljivost le-teh).

Hujša obolenja obtočil in dihal.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina)(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Lahko opravljajo lažja dela pod mentorstvom.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Intelektualne, psihosenzorne zahteve, pozornost, natančnost, ažurnost, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, dober vid na blizu, daleč, dober sluh, dobra ročna spretnost in spretnost prstov, komunikativnost, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. I. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom in lipidogramom, preiskava vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija, iradiacijski test), spirometrija, EKG, preiskava sluha, v primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist in specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 5 let v enakem obsegu.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Po potrebi glede na rezultate presejalnih testov tudi dodatne preglede in preiskave.

Delodajalec naj pooblaščenemu zdravniku ob vsakem preventivnem pregledu posreduje podatke o ekspoziciji delavca (kumulativna doza, intenziteta izpostavljenosti, občasne maksimalne izpostavljenosti, merske analize ...). Roki za obdobjne preglede niso zacementirani in se v manjšem obsegu lahko spreminjajo, saj je poleg obremenitev pri delu potrebno upoštevati starost delavca, njegov fiziološki upad zmogljivosti in trenutno zdravstveno stanje.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri delu omogoči, da delavec sam poskrbi za primerno urejenost delovnih prostorov. Pisarniška oprema naj bo kvalitetna. Stol naj delavcu omogoči prilagoditev delovnih pogojev glede na njegove fiziološke značilnosti (velikost). Zaslona, ki je postavljen pravokotno pred delavcem, mora biti vertikalno postavljen, kar preprečuje bleščanje in zmanjšuje napetost mišic. Zaslon mora biti očiščen, postavljen tako, da v njem ne odsevajo svetlobna telesa in okna. Za zmanjšanje obremenjenosti zgornjih okončin pri pisanju in uporabi miške pa svetujemo podporo za zapestje. Za zmanjšanje utrujenosti oči naj se pogosto pogleduje v oddaljen objekt, poskrbeti je potrebno za pogosto utripanje vek. Priporočljivo je, da se delo z zaslonom prekine za 5 minut vsako tekočo uro. Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitev prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito

preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

TEHNIČNO TERENSKA DELA (strokovni sodelavec, višji strokovni sodelavec)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Osebno vozilo, računalnik, pisarniški pripomočki in material, telefon, ročno električno / baterijsko orodje (cepin, macola, kladivo, sekira, obračalka, pila, vzmetni meter, dvigalka, udarno kladivo, vrtalnik), terenski pripomočki in oprema.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije...):

Interni akti, dokumentacija, pisarniški material, informacije, stranke, les, hlodovina.

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, po potrebi zaščitne rokavice, čelada, oblačila za zaščito pred mrazom, vezir, glušniki, dereze ter ostala zaščitna sredstva.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi neugodnih mikroklimatskih razmer (ob delu zunaj na terenu) (prepih, spremembe temperature, pozimi mrzlo, poleti vroče), izpostavljenost prahu, občasna izpostavljenost UV sevanju, občasno neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva, letni čas, administrativna dela), izpostavljenost prekomernemu hrupu, mokroti, vlagi, elektromagnetna valovanja (neionizirajoča) pri delu s slikovnim zaslonom.

Biološke (bakterije, virusi, plesni, cvetni prah)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali, kontakt s strankami, zaposlenimi.

Kemične obremenitve so minimalne (uporaba organskih topil- diesel gorivo, neosvinčen bencin, motorna olja, mazalna olja- dražljivci za kožo, škodljiv pri vdihavanju, možen rakotvoren učinek, genetske okvare)(potrebno je pridobiti varnostne liste nevarnih snovi).

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Delo poteka občasno stoje, občasno sede, občasno s hojo po ravnem in neravnem terenu, občasno je prisotno pripogibanje, sklanjanje, klečanje, čepenje, delo z rokami. Obremenjenost oči je zmerna. Občasno je prisotno delo v prisilnem položaju hrbtenice. Obremenitve zaradi občasnega dvigovanja bremen (do 3 kg). Občasna obremenjenost sluha. Delo za računalnikom. Prisotna je statična in dinamična mišična obremenjenost in obremenjenost vida ter sluha.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, občasno na terenu, občasno zunanji pogoji dela, delo je samostojno, delovne operacije so variirajoče. Dela sam oz. v skupini (organizacija izvedbenih del). Prisotna je komunikacija s sodelavci, nadrejenimi, strankami.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihične obremenitve (odgovornost, prilagajanje situacijam, stres, konflikti, časovni pritiski).

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Sodelovanje v cestnem prometu (terensko delo), mehanične nevarnosti (možnost zdrsov, padcev, spotikov, urezi, vbodi, odrgnine, nevarnost padca zaradi neurejenih tal, premiki delov delovne opreme, premikanje vozil, prosto gibanje delov ali materiala), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali, stik z zaposlenimi in strankami).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Ni omejitev.

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Delavka ne sme biti izpostavljena hrupu nad 80 dB, premeščanju bremen, ki so težja od 5 kg, omejitve predstavljajo nefiziološki položaji pri delu, nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Določena psihična in nevrološka obolenja (npr. epilepsija, motnje zavesti).

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Določena obolenja gibal (poudarek na hrbtenici in okončinah).

Določena obolenja čutil (slabovidnost, motnje globinskega vida), dihal (odsotnost težjih obolenj zgornjih in spodnjih dihal, obtočil (nestabilna bolezen srca), prebavil, druge bolezni notranjih organov, ki bi lahko povzročile nenadno motnjo zavesti, zmanjšano zbranost za delo, motnje gibanja, ravnotežja in koordinacije.

Ni primerno za bolnike s težjimi duševnimi obolenji.

Hujša obolenja sluha, ki ne omogočajo ustrezne komunikacije.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Intelektualne, psihosenzorne zahteve, pozornost, natančnost, ažurnost, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, dober vid na blizu, daleč, dober sluh in ravnotežje, motorična koordinacija, dobra ročna spretnost, sposobnost organizacije dela, komunikativnost, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:**Preventivni zdravstveni pregledi:**

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskave vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha, v primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist, pulmolog, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 4 leta v enakem obsegu, testira se tudi lipidogram, v primeru indikacije pa okulist, psiholog.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu. Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopne meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek 14 dni do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 6 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnavljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline. V času, ko je prisoten mrčes, uporaba repelentov.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prenašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Pri vožnji naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Pri delavcih je potrebno upoštevati nevarnost, ki so ji izpostavljeni na poti (mehanske poškodbe v prometu) in zato je potrebno ustrezno zavarovanje delavcev.

Seznanjenje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen. Delo poteka občasno v ropotu, zato ga je potrebno poučiti o pomenu zaščite sluha.

Pri delu izstopa velika psihična obremenjenost in stres. Pomembno je, da so delavci seznanjeni z vzroki stresa in načini sprostitev. Najpogostejši vzroki stresa na delovnem mestu so pritisk odgovornosti, delo preko polnega delovnega časa, intenzivnost dela, konflikti in slab nadzor nad situacijo. Stres pa je pogojen tudi s socialnimi dejavniki (socialno mrežo) in individualnimi dejavniki delavca (osebne značilnosti in pretekle izkušnje). Pomembno je, da se o stresu razmisli in ugotovi, katere vzroke je možno odpraviti, nato pa uvede strategije za spoprijemanje s stresom. Pomembni mehanizmi za spoprijemanje s stresom so pogovor o stresu, sproščanje napetosti (organizirana ali individualna telovadba, poslušanje glasbe, sprehodi ...), menjavanje negativnih misli (individualno svetovanje za menjavo negativnih misli s pozitivnimi), izražanje občutkov (sestanki, kjer na vljuden a odločen način, brez agresije in potlačevanja izražajo svoja občutja), sprememba ocene stresne situacije (skupinsko in individualno svetovanje, kjer se najdejo dobre plati dogodkov in situacij). Problem stresa postane pomemben, če je stresnih situacij preveč, ko so preveč zgoščene, premočne in predolgo trajajo. V tem primeru vodijo v izgorelost ali celo v depresijo in anksioznost, kar pa se že odraža v količini in kakovosti opravljenega dela. Za učinkovito preprečevanje učinkov stresa je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s sprostitvenimi tehnikami (avtogeni trening, joga, meditacija ...).

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

DELOVODJA (delovodja v lastni gozdni proizvodnji, delovodja za transport, vodja gozdnega obrata)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Osebno vozilo, računalnik, pisarniški pripomočki in material, telefon, kljunasto merilo / premirka, tračni meter- gozdarski, oprema in orodje za signalizacijo hlodovine (kladivo, PVC ploščice).

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije...):

Interni akti, dokumentacija, pisarniški material, informacije, stranke, les, hlodovina.

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, čelada, oblačila za zaščito pred mrazom, gamaše, dereze ter ostala zaščitna sredstva.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi neugodnih mikroklimatskih razmer (ob delu zunaj na terenu) (prepih, spremembe temperature, pozimi mrzlo, poleti vroče), izpostavljenost prahu, izpostavljenost UV sevanju, neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva, letni čas, administrativna dela), izpostavljenost prekomernemu hrupu, mokroti, vlagi, elektromagnetna valovanja (neionizirajoča) pri delu s slikovnim zaslonom.

Biološke (bakterije, virusi, plesni, cvetni prah)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali, kontakt s strankami, zaposlenimi.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Delo poteka pretežno stoje, občasno sede, občasno s hojo po ravnem in neravnem terenu, občasno je prisotno pripogibanje, delo z rokami. Obremenjenost oči je zmerna. Občasno je prisotno delo v prisilnem položaju hrbtenice. Obremenitve zaradi občasnega dvigovanja bremen (do 5 kg). Delo za računalnikom. Prisotna je statična in dinamična mišična obremenjenost in obremenjenost vida.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, pogosto na terenu, zunanji pogoji dela, delo je samostojno, delovne operacije so variirajoče. Dela sam oz. v skupini (organizacija izvedbenih del). Prisotna je komunikacija s sodelavci, nadrejenimi, strankami.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihične obremenitve (odgovornost, prilagajanje situacijam, stres, konflikti, časovni pritiski).

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Sodelovanje v cestnem prometu (terensko delo), mehanične nevarnosti (možnost zdrsov, padcev, spotikov, urezi, vbodi, odrgnine, nevarnost padca zaradi neurejenih tal, premiki delov delovne opreme, premikanje vozil, prosto gibanje delov ali materiala), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali, stik z zaposlenimi in strankami).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Ni omejitev.

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Delavka ne sme biti izpostavljena premeščanju bremen, ki so težja od 5 kg, omejitve lahko predstavlja nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Določena psihična in nevrološka obolenja (npr. epilepsija, motnje zavesti).

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Določena obolenja gibal (poudarek na hrbtenici in okončinah).

Določena obolenja čutil (slabovidnost, motnje globinskega vida), dihal (odsotnost težjih obolenj zgornjih in spodnjih dihal, obtočil, prebavil.

Ni primerno za bolnike s težjimi duševnimi obolenji.

Hujša obolenja sluha, ki ne omogočajo ustrezne komunikacije.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Intelektualne, psihosenzorne zahteve, pozornost, natančnost, ažurnost, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, dober vid na blizu, daleč, dober sluh in ravnotežje, motorična koordinacija, dobra ročna spretnost, sposobnost organizacije dela, komunikativnost, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskave vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha, v primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist, pulmolog, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 4 leta v enakem obsegu, testira se tudi lipidogram, v primeru indikacije pa okulist, psiholog.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu. Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek 14 dni do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 6 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnavljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline. V času, ko je prisoten mrčes, uporaba repelentov.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prinašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Pri vožnji naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Pri delavcih je potrebno upoštevati nevarnost, ki so ji izpostavljeni na poti (mehanske poškodbe v prometu) in zato je potrebno ustrezno zavarovanje delavcev.

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen.

Pri delu izstopa velika psihična obremenjenost in stres. Pomembno je, da so delavci seznanjeni z vzroki stresa in načini sprostitev. Najpogostejši vzroki stresa na delovnem mestu so pritisk odgovornosti, delo preko polnega delovnega časa, intenzivnost dela, konflikti in slab nadzor nad situacijo. Stres pa je pogojen tudi s socialnimi dejavniki (socialno mrežo) in individualnimi dejavniki delavca (osebne značilnosti in pretekle izkušnje). Pomembno je, da se o stresu razmisli in ugotovi, katere vzroke je možno odpraviti, nato pa uvede strategije za spoprijemanje s stresom. Pomembni mehanizmi za spoprijemanje s stresom so pogovor o stresu, sproščanje napetosti (organizirana ali

individualna telovadba, poslušanje glasbe, sprehodi ...), menjavanje negativnih misli (individualno svetovanje za menjavo negativnih misli s pozitivnimi), izražanje občutkov (sestanki, kjer na vljuden a odločen način, brez agresije in potlačevanja izražajo svoja občutja), sprememba ocene stresne situacije (skupinsko in individualno svetovanje, kjer se najdejo dobre plati dogodkov in situacij). Problem stresa postane pomemben, če je stresnih situacij preveč, ko so preveč zgoščene, premočne in predolgo trajajo. V tem primeru vodijo v izgorelost ali celo v depresijo in anksioznost, kar pa se že odraža v količini in kakovosti opravljenega dela. Za učinkovito preprečevanje učinkov stresa je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s sprostitvenimi tehnikami (avtogeni trening, joga, meditacija ...).

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

SEKAČ (gozdni delavec IV.)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva/oprema:

Osebnostno - tovorno vozilo, ročno orodje (cepin, naganjalni bat, sekira, naganjalni klin, pile (okrogle, ploščate), ročni žični nateg, tračni gozdarski meter, obračalnik, naganjalni vzvod), motorna žaga.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije ...):

Drevje, grmičevje, hlodovina, bencin, olja, maziva, ...

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, antivibracijske rokavice, zaščitna očala, vezir, zaščita sluha, čelada, gamaše, dereze, oblačila za zaščito pred mrazom.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih (vroče poleti, hladno pozimi, vlažno, preprih, zunanji vremenski pogoji (sneg, vročina), spremembe temperature, delo v vseh letnih časih), možnost stika z vročimi predmeti in opekline (motorna žaga, izpušni sistemi), lokalne vibracije. Občasno neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas). Izpostavljenost hrupu (delo z motorno žago), izpostavljenost prahu, izpostavljenost UV sevanju, mokroti. Kemične obremenitve (uporaba organskih topil- bencin, diesel gorivo (dražljivci za kožo, škodljiv pri vdihavanju, možen rakotvoren učinek, genetske okvare), motorna olja, mazalna olja, uporaba antifrizi) (potrebno je pridobiti varnostne liste nevarnih snovi).

Biološke (bakterije, virusi)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so dinamične in statične obremenitve hrbtenice in okončin zaradi fizičnega dela, delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice, občasno premeščanje težjih bremen, delo poteka predvsem stoje s hojo po ravnem in neravnem terenu, le občasno sede, prisotno je pripogibanje, sklanjanje, čepenje, veliko je dela z rokami, obremenjenost oči je zmerna. Obremenjenost sluha (ropot motorne žage in delovnih strojev), obremenjenost zgornjih okončin zaradi vibracij.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, večina delovnega časa poteka delo na prostem, v delovne operacije so variirajoče, delo je samostojno, na terenu. Delo poteka večinoma stoje, s hojo, le občasno sede. Dnevna udeležba v cestnem prometu.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihomotorne, psihosenzorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanske nevarnosti (urezi, vbodi, udarci, zdrsi, padci), povečano nevarnost za poškodbe predstavlja padanje dreves pri sečnji, obratovanje traktorja (nevarnost prevrnitve ali zdrsa vozil), vitla, napete vrvi in gibanje v bližini transporta (ujetje, odlet delcev, možnost, da gibajoči se del delavca zagrabi, ureže, potegne, udari, stisne, hoja po neravnih površinah). Nevarnost opeklin (delo z opremo s povišano temperaturo- motorna žaga, izpušni sistemi). Udeležba v cestnem prometu, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Omejitve predstavljajo premeščanje bremen, potrebno je upoštevati Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/23).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Omejitve predstavljajo premeščanje bremen, hrup nad 80 dB, mraz, vročina, vibracije, nefiziološki položaji pri delu. Delo ni primerno.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Za bolnike z epilepsijo in motnjami ravnotežja.

Določena obolenja hrbtenice in gibal.

Težja obolenja čutil (slabovidnost, sluh), obtočil (vibracijska bolezen), določene bolezni prebavil, dihal, živčevja.

Ni primerno za bolnike z določenimi psihičnimi obolenji, duševne motnje.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra ostrina vida na blizu in daleč, globinski vid, normalno vidno polje, normalen nočni vid, pozornost, natančnost, zbranost, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, dober sluh in ravnotežje, odsotnost težjih bolezni živčevja (epilepsija), dobra okulomotorična koordinacija, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskave vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, usmerjen pregled gibal, živčevja, ožilja okončin (pletizmografija prstov rok) glede na zdravstveno indikacijo, v primeru indikacije okulist, psiholog, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta, in sicer v enakem obsegu, testira se tudi lipidogram, v primeru indikacije pa okulist, psiholog.

Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost kloпов, drugi odmerek en do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 5 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline. V času, ko je prisoten mrčes, uporaba repelentov.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prenašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjenje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen, zaščitnih očal pri delu, kjer je nevarnost odleta delcev v oči, antivibracijskih rokavic pri delu z vibracijami. Delo poteka v ropotu, zato ga je potrebno poučiti o pomenu zaščite sluha.

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

TRAKTORIST (gozdni delavec III.)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Osebno - tovorno vozilo, ročno orodje (cepin, naganjalni bat, sekira, naganjalni klin, pile (okrogle, ploščate), ročni žični nateg, tračni gozdarski meter, škripec, siderni pas), motorna žaga, kmetijski traktor, adaptiran za delo v gozdu, gozdarski zgibni traktor, gozdarski goseničar.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije ...):

Drevje, grmičevje, hlodovina, diesel gorivo, bencin, olja, maziva, ...

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, antivibracijske rokavice, zaščitna očala, vezir, zaščita sluha, čelada, gamaše, dereze, oblačila za zaščito pred mrazom.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih (vroče poleti, hladno pozimi, vlažno, prepih, zunanji vremenski pogoji (sneg, vročina), spremembe temperature, delo v vseh letnih časih), možnost stika z vročimi predmeti in opekline (motorna žaga, izpušni sistemi), lokalne vibracije. Občasno neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas). Izpostavljenost hrupu (delo z motorno žago), izpostavljenost prahu, izpostavljenost UV sevanju, mokroti. Kemične obremenitve (uporaba organskih topil- bencin, diesel gorivo (dražljivci za kožo, škodljiv pri vdihavanju, možen rakotvoren učinek, genetske okvare), motorna olja, mazalna olja, uporaba antifrizi (potrebno je pridobiti varnostne liste nevarnih snovi).

Biološke (bakterije, virusi)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so dinamične in statične obremenitve hrbtenice in okončin. Delo pogosto poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice (sedeče delo v delovnih strojih). Delo poteka sede (delovni stroji), občasno stoje s hojo po ravnem in neravnem terenu, občasno je prisotno pripogibanje, sklanjanje, čepenje, prijemanje, delo z rokami, potiskanje, vlečenje, občasno premeščanje težjih bremen. Obremenjenost sluha (uporaba delovne opreme), občasno obremenjenost telesa zaradi vibracij.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, pogosto v zaprtem prostoru (kabina traktorja), na terenu. Delovne operacije so variirajoče, delo je samostojno. Dnevna udeležba v cestnem prometu.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihomotorne, psihosenzorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanske nevarnosti (urezi, vbodi, udarci, zdrsi, padci), povečano nevarnost za poškodbe predstavlja padanje dreves pri sečnji, obratovanje traktorja (nevarnost prevrnitve ali zdrsa vozil), vitla, napete vrvi in gibanje v bližini transporta (ujetje, odlet delcev, možnost, da gibajoči se del delavca zagrabi, ureže, potegne, udari, stisne, hoja po neravnih površinah). Nevarnost opeklin (delo z opremo s povišano temperaturo- motorna žaga, izpušni sistemi).

Udeležba v cestnem prometu, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali).

Delo je neustrezno za

ŽENSKE

Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, potrebno je upoštevati Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/23).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, hrup nad 80 dB, mraz, vročina, vibracije, nefiziološki položaji pri delu, izpostavljenost določenim nevarnim snovem. Delo ni primerno.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Za bolnike z epilepsijo in motnjami ravnotežja.

Določena obolenja hrbtenice in gibal.

Težja obolenja čutil (slabovidnost, sluh), obtočil, določene bolezni prebavil, dihal, živčevja.

Ni primerno za bolnike z določenimi psihičnimi obolenji.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra ostrina vida na blizu in daleč, globinski vid, normalno vidno polje, normalen nočni vid, pozornost, natančnost, zbranost, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, dober sluh in ravnotežje, odsotnost težjih bolezni živčevja (epilepsija), dobra okulomotorična koordinacija, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskava vidnih funkcij (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, niktometrija, perimetrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, psiholog, usmerjen pregled gibal, živčevja, ožilja okončin (pletizmografija prstov rok) glede na zdravstveno indikacijo. V primeru indikacije pa tudi okulist, pulmolog in specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta v enakem obsegu, dodatno pa še lipidogram.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek en do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 5 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prenašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen, zaščitnih očal pri delu, kjer je nevarnost odleta delcev v oči, antivibracijskih rokavic pri delu z vibracijami. Delo poteka v ropotu, zato ga je potrebno poučiti o pomenu zaščite sluha.

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

STROJNA SEČNJA (gozdni delavec II.)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Forwarder, harvester, osebno vozilo, tovorno vozilo, ročno orodje in pripomočki za vzdrževanje delovne opreme (viličasti ključi, vzvod, imbus ključi, sistem za podmazovanje), vozilo, prilagojeno za prevoz goriva in maziva za potrebe oskrbovanja delovne opreme.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije ...):

Drevje, grmičevje, hlodovina, diesel gorivo, olja, maziva, antifriz,...

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, zaščitna očala, čelada, oblačila za zaščito pred mrazom, po potrebi ostala zaščitna sredstva.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih pogojev ob delu na prostem (vroče poleti, hladno pozimi, spremembe temperature, dež, mokrota, vlaga), sicer pa je kabina stroja ogrevana in klimatizirana- večino časa. Občasno neugodne svetlobne razmere (noč, gosta megla, različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas). Izpostavljenost hrupu (v kabini ne presega 70 dBA). Občasna izpostavljenost prahu, mokroti. Kemične obremenitve (uporaba organskih topil- diesel gorivo (dražljivci za kožo, škodljiv pri vdihavanju, možen rakotvoren učinek, genetske okvare), motorna olja, mazalna olja, uporaba antifriz) (potrebno je pridobiti varnostne liste nevarnih snovi).

Biološke (bakterije, virusi)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice (pretežno sedeče delo v kabini stroja). Pri vzdrževalnih delih je prisotno premeščanje bremen. Prisotne so dinamične in statične obremenitve hrbtenice in okončin. Delo poteka pretežno sede, občasno stoje in v gibanju po ravnem in neravnem terenu, prisotno je prijemanje oziroma upravljanje stroja s komandnimi ročicami, delo je dokaj monotono. Obremenjenost sluha, obremenjenost telesa zaradi vibracij na sedežu stroja in pri upravljanju komandnih ročic.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa. Delo je monotono. Delo je pretežno sedeče, le občasno poteka stoje s hojo in v gibanju. Dnevna udeležba v cestnem prometu.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihomotorne, psihosenzorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanske nevarnosti (urezi, vbodi, udarci, zdrsi, padci), povečano nevarnost za poškodbe predstavlja padanje dreves pri sečnji, gibanje v bližini transporta (ujetje, odlet delcev, možnost, da gibajoči se del delavca zagrabi, ureže, potegne, udari, stisne, hoja po neravnih površinah). Udeležba v cestnem prometu, biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, potrebno je upoštevati Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/23).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, občasno hrup nad 80 dB, mraz, vročina, nefiziološki položaji pri delu, vibracije. Delo ni primerno.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Za bolnike z epilepsijo in motnjami ravnotežja.

Določena obolenja hrbtenice in gibal.

Težja obolenja čutil (slabovidnost, sluh), obtočil, določene bolezni prebavil, dihal, živčevja.

Ni primerno za bolnike z duševnimi boleznimi.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra ostrina vida na blizu in daleč, globinski vid, normalno vidno polje, normalen nočni vid, pozornost, natančnost, zbranost, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, dober sluh in ravnotežje, odsotnost težjih bolezni živčevja (epilepsija), dobra okulomotorična koordinacija, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskava vidnih funkcij (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, niktometrija, perimetrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, psiholog. V primeru indikacije pa tudi okulist, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobni pregled na 3 leta v enakem obsegu. V primeru indikacije pa tudi okulist, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

Po potrebi glede na rezultate presejalnih testov tudi dodatne preglede in preiskave.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek en do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 5 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prenašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen. Delo poteka v ropotu, zato ga je potrebno poučiti o pomenu zaščite sluha.

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

ŽIČNIČAR (gozdni delavec I.)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Tovorno vozilo za prevoz žičnice, gozdarska žičnica s procesorsko glavo, profesionalna motorna žaga, ročno orodje in pripomočki za vzdrževanje strojev in delovne opreme (ključi, izvijači, pile, vzvod, imbus ključi, akumulatorski brusilnik, klešče, ščipalke, kladiva, dvigovalke, posoda za gorivo, maziva), pripomočki in ročno orodje (škripci, bremenski pasovi, jeklene vrvi, privezovalne vrvi, žični nategi, radijske postaje, sekira, naganjalni klini, cepin, gozdarski pas, gozdarski meter, obračalka, plezalke), tovorno vozilo, vozilo, prilagojeno za prevoz goriva in maziva za potrebe oskrbovanja delovne opreme.

Predmeti dela:

Drevje, grmičevje, hlodovina, diesel gorivo, bencin, olja, maziva, ...

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, antivibracijske rokavice, vezir, zaščita sluha, čelada, gamaše, dereze, oblačila za zaščito pred mrazom.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih pogojev ob delu na prostem (vroče poleti, hladno pozimi, spremembe temperature, dež, mokrota, vlaga), sicer pa je kabina stroja ogrevana in klimatizirana. Možnost stika z vročimi predmeti in opekline (motorna žaga, izpušni sistemi), splošne vibracije, ki se prenašajo iz žičnice in iz procesorske glave na celotno telo (splošne vibracije) in iz ročic na roke (lokalne vibracije). Občasno neugodne svetlobne razmere (noč, gosta megla, različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas). Izpostavljenost hrupu. Občasna izpostavljenost prahu, mokroti. Kemične obremenitve (uporaba organskih topil- diesel gorivo (dražljivci za kožo, škodljiv pri vdihavanju, možen rakotvoren učinek, genetske okvare), motorna olja, mazalna olja, uporaba antifrizi) (potrebno je pridobiti varnostne liste nevarnih snovi).

Biološke (bakterije, virusi)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so dinamične in statične obremenitve hrbtenice in okončin. Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice (sedeče delo v delovnih strojih). Delo poteka sede (delovni stroji), občasno stoje s hojo po ravnem in neravnem terenu, občasno je prisotno pripogibanje, sklanjanje, čepenje, prijemanje, delo z rokami, potiskanje, vlečenje, občasno premeščanje težjih bremen. Obremenjenost sluha (uporaba delovne opreme), občasno obremenjenost telesa zaradi vibracij.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, pogosto v zaprtem prostoru (kabina stroja), na terenu. Delovne operacije so variirajoče, delo je samostojno. Dnevna udeležba v cestnem prometu. Občasno delo na višini.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihomotorne, psihosenzorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanske nevarnosti (urezi, vbodi, udarci, zdrsi, padci), povečano nevarnost za poškodbe predstavlja padanje dreves pri sečnji, obratovanje stroja (nevarnost prevrnitve ali zdrsa vozil), vitla, napete vrvi in gibanje v bližini transporta (ujetje, odlet delcev, možnost, da gibajoči se del delavca zagrabi, ureže, potegne, udari, stisne, hoja po neravnih površinah). Nevarnost opeklin (delo z opremo s povišano temperaturo- motorna žaga, izpušni sistemi).

Udeležba v cestnem prometu. Biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali).

Delo je neustrezno za

ŽENSKE

Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, potrebno je upoštevati Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/23).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, hrup nad 80 dB, mraz, vročina, vibracije, nefiziološki položaji pri delu, izpostavljenost določenim nevarnim snovem. Delo ni primerno.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Za bolnike z epilepsijo in motnjami ravnotežja.

Določena obolenja hrbtenice in gibal.

Težja obolenja čutil (slabovidnost, sluh), obtočil, določene bolezni prebavil, dihal, živčevja.

Ni primerno za bolnike z določenimi psihičnimi obolenji.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra ostrina vida na blizu in daleč, globinski vid, normalno vidno polje, normalen nočni vid, pozornost, natančnost, zbranost, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, dober sluh in ravnotežje, odsotnost težjih bolezni živčevja (epilepsija), dobra okulomotorična koordinacija, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022) in zdravstvene pogoje za občasno delo na višini in v globini.

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskava vidnih funkcij (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, niktometrija, perimetrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, psiholog, testiranje za delo na višini. Usmerjen pregled gibal, živčevja, ožilja okončin (pletizmografija prstov rok) glede na zdravstveno indikacijo. V primeru indikacije pa tudi okulist, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta v enakem obsegu, dodatno pa še lipidogram.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek en do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 5 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prenašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjenje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen. Delo poteka v ropotu, zato ga je potrebno poučiti o pomenu zaščite sluha.

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

VOZNIK KAMIONA

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva/oprema:

Kamion, opremljen z gozdarsko nadgradnjo, kamionski hidravlični nakladalnik, kamion za prevoz hlodovine – vlačilec, dvigalka, ključ za kolo, montirno železo, metla, komplet za PP, rezervne žarnice, podložne cikle, varnostna trikotnik, lopata, povezovalne jeklene vrvi, snežne verige, gasilnik, ročno orodje za vzdrževanje, telefon ...

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije ...):

Hlodovina, diesel gorivo, bencin, olja, maziva, ...

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, po potrebi zaščitne rokavice in ostala zaščitna sredstva.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi neugodnih mikroklimatskih razmer (prepih, spremembe temperature, pozimi mrzlo, poleti vroče, vožnja v vseh vremenskih razmerah), vibracij (splošne), občasno neugodnih svetlobnih razmer (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas, slaba razsvetljava). Izpostavljenost hrupu. Občasna izpostavljenost prahu, mokroti. Kemične obremenitve (uporaba organskih topil- diesel gorivo (dražljivci za kožo, škodljiv pri vdihavanju, možen rakotvoren učinek, genetske okvare), motorna olja, mazalna olja, uporaba antifrizi) (potrebno je pridobiti varnostne liste nevarnih snovi).

Biološke (bakterije, virusi)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali, kontakt s strankami.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Veliko je sedečega dela, prisilni položaji ledvene hrbtenice in vratne hrbtenice. Prisotna je statična mišična obremenjenost in obremenjenost vida.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, na terenu, delo je samostojno. Prisotna je komunikacija s strankami.

Prisotna je izpostavljenost stresnim situacijam, kar ima lahko negativne učinke na zdravstveno stanje v smislu razvoja psihosomatskih in kardiovaskularnih obolenj.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihomotorne in psihosenzorne obremenitve.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanične nevarnosti (vstopanje in izstopanje iz kabine, zdrsi, padci, spolzka, neurejena tla, padci z vozila), stalna udeležba v prometu. Biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Omejitev premeščanja bremen v skladu s Pravilnikom o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/2023).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Delavka ne sme biti izpostavljena hrupu nad 80 dB, vibracijam, premeščanju bremen, ki so težja od 5 kg, omejitve predstavljajo nefiziološki položaji pri delu, nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Določena psihična in nevrološka obolenja (npr. epilepsija, motnje zavesti).

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Določena obolenja gibal (poudarek na hrbtenici in okončinah).

Določena obolenja čutil (slabovidnost, motnje globinskega vida), dihal, obtočil (nestabilna bolezen srca), prebavil, sladkorna bolezen odvisna od insulina, druge bolezni notranjih organov, ki bi lahko povzročile nenadno motnjo zavesti, zmanjšano zbranost za delo, motnje gibanja, ravnotežja in koordinacije.

Ni primerno za bolnike s težjimi duševnimi obolenji.

Hujša obolenja sluha, ki ne omogočajo ustrezne komunikacije.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra ostrina vida na blizu in daleč, globinski vid, normalno vidno polje, normalen nočni vid, pozornost, natančnost, zbranost, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, dober sluh in ravnotežje, odsotnost težjih bolezni živčevja (epilepsija), dobra okulomotorična koordinacija, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022) in zdravstvene pogoje za občasno delo na višini in v globini.

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskave vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, psiholog, testiranje za delo na višini. V primeru indikacije okulist, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta, in sicer v enakem obsegu, testira se tudi lipidogram, v primeru indikacije pa okulist, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek en do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 5 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prenašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Pri delavcih je potrebno upoštevati nevarnost, ki so ji izpostavljeni na poti (mehanske poškodbe v prometu) in zato je potrebno ustrezno zavarovanje delavcev.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

MEHANIK (mehanik/ avtoelektrikar)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva/oprema:

Ročno orodje na električni pogon, ročno orodje za vzdrževanje, hidravlične dvigalke, stiskalnice, mazalke, črpalke, merila,...

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije...):

Tovorna vozila, delovna oprema in stroji, ki so predmet popravil, paletni viličar.

Zaščitna sredstva:

Topla delovna in varovalna obleka in obutev, usnjene in gumirane rokavice, varovalna očala, varilna maska, po potrebi ostala zaščitna sredstva.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi neugodnih mikroklimatskih razmer (poleti vroče, pozimi hladno, prepih), izpostavljenost prahu (ob brušenju, vrtanju), izpostavljenost umazaniji, mokroti in vlagi, občasna izpostavljenost vročim površinam (vroči deli motorja, razgreta hladilna tekočina, zvari), občasno neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva, letni čas), občasna izpostavljenost prekomernemu hrupu, izpostavljenost lokalnim vibracijam, izpostavljenost varilskim plinom.

Prisotne so kemične obremenitve (uporaba organskih topil – diesel gorivo, neosvinčen bencin – dražljivci za kožo, škodljiv pri vdihavanju, možen rakotvoren učinek, genetske okvare, varilski plini, motorna olja za mazanje, sprej WD 40, antifriz, ...)(potrebno je pridobiti varnostne liste za vse nevarne snovi, ki se uporabljajo).

Biološke (bakterije, virusi) – kontakt z zaposlenimi in strankami.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Delo poteka večinoma stoje, občasno s hojo po ravnem in neravnem terenu, veliko je pripogibanja, sklanjanja, dela z rokami, občasno čepenje, klečanje, potiskanje, vlečenje, dvigovanje in premeščanje težjih bremen. Obremenjenost oči je zmerna. Prisotno je delo v prisilnem položaju hrbtenice. Občasna obremenjenost sluha in zgornjih okončin zaradi vibracij.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, delovne operacije so variirajoče. Delo je samostojno, občasno udeležba v cestnem prometu. Delo s strankami.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Prisotne so psihične obremenitve (odgovornost, prilagajanje situacijam, stres, konflikti, časovni pritiski).

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanične nevarnosti (stiski, padci, zdrsi, urezi, vbodi, odrgnine, možnost opeklin, poškodbe oči,...), sodelovanje v cestnem prometu, obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo.

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Omejitev premeščanja bremen v skladu s Pravilnikom o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/2023).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015.

Omejitve predstavljajo premeščanje bremen, občasno hrup nad 80 dB, vibracije, nefiziološki položaji pri delu. Delo ni primerno.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Ni primerno za bolnike z določenimi psihičnimi obolenji.

Določena obolenja dihal.

Določen obolenja kože (predvsem rok).

Določena obolenja hrbtenice in gibal.

Težja obolenja čutil (slabovidnost), obtočil, določene bolezni prebavil, dihal, živčevja.

Hujša obolenja sluha, ki ne omogočajo ustrezne komunikacije s strankami.

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina)(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra zmogljivost gibal, kardiovaskularnega in respiratornega sistema, dober vid in sluh, dobra koordinacija oči, rok in nog, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, pozornost, dobra ročna spretnost in spretnost prstov, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. I. RS št. 17/2022).

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskava vidnih funkcij (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, niktometrija, perimetrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG. V primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist, Rtg pljuč in srca, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta v enakem obsegu, v primeru indikacije pa tudi okulist, psiholog, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Delodajalec naj pooblaščenemu zdravniku ob vsakem preventivnem pregledu posreduje podatke o ekspoziciji delavca (kumulativna doza, intenziteta izpostavljenosti, občasne maksimalne izpostavljenosti, merske analize ...). Roki za obdobjne preglede niso zacementirani in se v manjšem obsegu lahko spreminjajo, saj je poleg obremenitev pri delu potrebno upoštevati starost delavca, njegov fiziološki upad zmogljivosti in trenutno zdravstveno stanje.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen, uporaba zaščite za dihalo, zaščitnih očal pri delu, kjer je nevarnost odleta delcev v oči, zaščita za sluh.

Pri vožnji v službene namene naj se uporablja prostoročno telefoniranje, pri vožnji delavec ne sme biti pod vplivom alkohola, upoštevati mora cestno prometne predpise.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

VILIČARIST

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Delovna oprema v procesu dela, telefon, viličarji.

Predmeti dela:

Skladiščno blago, tovor, lesni polizdelki, lesni izdelki.

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, zaščitna čelada, zimska oblačila, po potrebi ostala zaščitna sredstva.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi neugodnih mikroklimatskih razmer (prepih, spremembe temperature, pozimi mrzlo, poleti vroče), vibracij (splošne), občasno neugodnih svetlobnih razmer (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas). Izpostavljenost hrupu. Občasna izpostavljenost prahu, mokroti. Izpušni plini viličarja z motorjem.

Biološke (bakterije, virusi).

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so statične in dinamične mišične obremenitve (hrbtenica, okončine), občasno je prisotno premeščanje bremen, prisotna je obremenjenost oči.

Delo poteka delno sede, delno stoje, občasno s hojo po ravnem terenu, občasno v prisilnem položaju ledvene in vratne hrbtenice.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa, delovne operacije so variirajoče. Delo je samostojno, prisotna je komunikacija s sodelavci, nadrejenimi.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihosenzorne, psihomotorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanične nevarnosti (urezi, vbodi, zdrsi, padci, trk z viličarjem), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo.

Delo je neustrezno za

ŽENSKE

Omejitev premeščanja bremen v skladu s Pravilnikom o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/2023).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen nad 5 kg, občasno nadurno delo.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Ni primerno za bolnike z duševnimi boleznimi.

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Hujša obolenja sluha, ki ne omogočajo ustrezne komunikacije s sodelavci in strankami.

Težje obolenja čutil (slabovidnost), obtočil, težje bolezni prebavil, težje bolezni dihal, težje bolezni gibal.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina)(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

MLADINO

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Koordinacija oči, rok in nog, pozornost, natančnost, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, dobra ostrina vida na blizu in daleč, globinski vid, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi, dober sluh v področju govornega področja, zdravstvena zmožnost za voznika viličarja.

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskava vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, psiholog, v primeru indikacije okulist in specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta v enakem obsegu, dodatno pa še lipidogram.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Delodajalec naj pooblaščenemu zdravniku ob vsakem preventivnem pregledu posreduje podatke o ekspoziciji delavca (kumulativna doza, intenziteta izpostavljenosti, občasne maksimalne izpostavljenosti, merske analize,...). Roki za obdobjne preglede niso zacementirani in se v manjšem obsegu lahko spreminjajo, saj je poleg obremenitev pri delu potrebno upoštevati starost delavca, njegov fiziološki upad zmogljivosti in trenutno zdravstveno stanje.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

STROJNIK

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

TGM, viličar, hidravlični nakladalnik, motorna žaga, ...

Predmeti dela:

Les, debla, hlodovina, paletiziran material, GLS, ...

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, zaščitna očala, zaščita sluha, čelada, vezir, glušniki, oblačila za zaščito pred mrazom, po potrebi ostala zaščitna oprema.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih pogojev (vroče poleti, hladno pozimi, občasna izpostavljenost prepihu, občasno zunanji vremenski pogoji, spremembe temperature, občasna izpostavljenost vibracijam, občasna izpostavljenost vročim delom). Občasno neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas). Izpostavljenost hrupu. Občasna izpostavljenost prahu.

Kemične obremenitve so minimalne (uporaba organskih topil- diesel gorivo, motorna olja, mazalna olja, uporaba antifrizi) (potrebno je pridobiti varnostne liste).

Biološke (bakterije, virusi).

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice, prisotno je občasno premeščanje težjih bremen. Prisotne so dinamične in statične obremenitve hrbtenice in okončin. Delo poteka delno sede, delno stoje in v gibanju po ravnem in neravnem terenu, občasno je prisotno pripogibanje, sklanjanje, prijemanje, delo z rokami, potiskanje, vlečenje. Obremenjenost sluha (uporaba delovne opreme).

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno preko polnega delovnega časa. Delovne operacije so variirajoče. Delo poteka delno stoje s hojo in v gibanju, delno sede (delovni stroj, vozilo). Komunikacija s sodelavci, z nadrejenimi. Občasno delo na višini.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihomotorne, psihosenzorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanske nevarnosti (urezi, vbodi, udarci, odrgnine), povečana nevarnost za poškodbe zaradi zdrsev, padcev, spotikov, nevarnost poškodbe ob ostrih robovih in štrlečih delih.

Obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo.

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, potrebno je upoštevati Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/23).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, občasno hrup nad 80 dB, mraz, vročina, nefiziološki položaji pri delu, vibracije. Delo ni primerno.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Za bolnike, ki ne ustrezajo zahtevam za vožnjo v službene namene (II skupina))(Pravilnik o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil, Ur.l.RS 17/22).

Za bolnike z epilepsijo in motnjami ravnotežja.

Določena obolenja hrbtenice in gibal.

Težja obolenja čutil (slabovidnost, sluh), obtočil, določene bolezni prebavil, dihal, živčevja.

Ni primerno za bolnike z duševnimi boleznimi.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra ostrina vida na blizu in daleč, globinski vid, normalno vidno polje, normalen nočni vid, pozornost, natančnost, zbranost, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, dober sluh in ravnotežje, odsotnost težjih bolezni živčevja (epilepsija), dobra okulomotorična koordinacija, stabilna osebnost, odsotnost psihopatološke simptomatike, odsotnost odvisnosti od alkohola, drog in ostalih psihotropnih snovi.

Delavci morajo glede zdravstvenih zahtev za vožnjo v poklicne namene izpolnjevati pogoje v skladu s Pravilnikom o zdravstvenih pogojih voznikov motornih vozil (Ur. l. RS št. 17/2022) in zdravstvene pogoje za občasno delo na višini in v globini.

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskava vidnih funkcij (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, perimetrija, niktometrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, psiholog, testiranje sposobnosti za delo na višini. V primeru indikacije pa tudi okulist, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta v enakem obsegu. V primeru indikacije pa tudi okulist, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

Po potrebi glede na rezultate presejalnih testov tudi dodatne preglede in preiskave.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen. Delo poteka v ropotu, zato ga je potrebno poučiti o pomenu zaščite sluha.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitev prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

POMOŽNI GOZDNI DELAVEC (pomožni gozdni delavec I., II., III.)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva/oprema:

Motorna žaga, kosilnica, škropilnica, ročno orodje, osebno vozilo.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije ...):

Drevje, grmičevje, GLS, sadike, ...

Zaščitna sredstva:

Delovna in varovalna obleka in obutev, zaščitne rokavice, vezir, zaščita sluha, gamaše, dereze, čelada, oblačila za zaščito pred mrazom, po potrebi ostala zaščitna oprema.

A. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih pogojev (vroče poleti, hladno pozimi, izpostavljenost prepihu, zunanjim vremenskim pogojem, spremembe temperature, občasna izpostavljenost vibracijam (košnja, motorna žaga). Občasno neugodne svetlobne razmere (različna dnevna osvetljenost glede na čas dneva in letni čas). Izpostavljenost hrupu. Občasna izpostavljenost prahu, vlagi, mokroti.

Kemične obremenitve so minimalne (uporaba organskih topil- diesel gorivo, motorna olja, mazalna olja, uporaba škropiv) (potrebno je pridobiti varnostne liste).

Biološke (bakterije, virusi)- možnost klopnega meningoencefalitisa in Lyme borelioze zaradi možnosti kontakta s klopi, možnost stekline (eventuelen kontakt z okuženimi živalmi v gozdu), možnost alergijskih reakcij pri ljudeh, preobčutljivih na alergene v naravnem okolju (v času cvetenja), morebitni ugrizi gozdnih živali.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Prisotne so dinamične in statične obremenitve hrbtenice in okončin. Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice. Delo poteka pretežno stoje, s hojo po ravnem in neravnem terenu, občasno je prisotno pripogibanje, sklanjanje, čepenje, prijemanje, delo z rokami, potiskanje, vlečenje, občasno premeščanje bremen. Obremenjenost sluha (uporaba delovne opreme), občasno obremenjenost telesa zaradi vibracij.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka v dopoldanski izmeni. Delovne operacije so variirajoče. Delo poteka pretežno stoje s hojo in v gibanju. Komunikacija s sodelavci, z nadrejenimi.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihomotorne, psihosenzorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Mehanske nevarnosti (urezi, vbodi, udarci, odrgnine, opraskanine), povečana nevarnost za poškodbe zaradi zdrsov, padcev, spotikov pri delu na neurejenih tleh, nevarnost poškodbe ob ostrih robovih in štrlečih delih. Biološki agensi (infekcije povzročene s klopi in drugimi insekti, možnost ugriza gozdnih živali).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, potrebno je upoštevati Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen (Ur.l. RS 84/23).

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015. Omejitve lahko predstavljajo premeščanje bremen, občasno hrup nad 80 dB, mraz, vročina, nefiziološki položaji pri delu, vibracije. Delo ni primerno.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Za bolnike z epilepsijo in motnjami ravnotežja.

Določena obolenja hrbtenice in gibal.

Težja obolenja čutil (slabovidnost, sluh), obtočil, določene bolezni prebavil, dihal, živčevja.

Ni primerno za bolnike z duševnimi boleznimi.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Ni primerno.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Dobra ostrina vida, globinski vid, normalno vidno polje, dobra zmogljivost gibal in kardiovaskularnega sistema, dobra okulomotorična koordinacija, dobra orientacija na terenu, normalna psihofizična sposobnost.

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, laboratorijske preiskave krvi in urina s hepatogramom, preiskava vidnih funkcij (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid, niktometrija, perimetrija), spirometrija, EKG, preiskava sluha ADG, testiranje za delo na višini. V primeru indikacije pa tudi okulist, psiholog, Rtg pc, specialisti drugih strok, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 3 leta v enakem obsegu. V primeru indikacije pa tudi psiholog, okulist, Rtg prsnih organov.

Po potrebi glede na rezultate presejalnih testov tudi dodatne preglede in preiskave.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Za preprečitev možnosti okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa in stekline svetujemo cepljenje. Za popolno zaščito pred klopnim meningoencefalitisom so potrebni trije odmerki, prvi odmerek je priporočljiv v zimskih mesecih, da oseba prejme dva odmerka do takrat, ko se začne aktivnost klopov, drugi odmerek en do 3 mesece po prvem odmerku, tretji odmerek pa 5 do 12 mesecev po prvem. Odpornost obnovljamo z enim odmerkom v petletnih presledkih.

Preventivno cepljenje proti steklini je priporočljivo za vse osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe z virusom stekline.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila. Zdravstveno vzgojno delo zaradi preprečevanja okužbe, ki jo lahko prenašajo klopi, ukrepi pri pojavu erythema migrans.

Ergonomske izboljšave:

Seznanjanje z ergonomskimi položaji telesa pri dvigovanju in premeščanju bremen. Delo poteka v ropotu, zato ga je potrebno poučiti o pomenu zaščite sluha.

Delo v prisilnem položaju hrbtenice lahko povzroči bolečine v tem predelu. Med ukrepe sodijo obveščanje delavcev, da se simptomi lahko pojavijo. Če se simptomi pojavijo, zahtevajo prekinitev aktivnosti za nekaj sekund, učinkovito dihanje med delom in sprostitve prizadete skupine mišic. Delavec mora poslušati svoje telo, da ob prvih znakih učinkovito in pravilno ukrepa. Za učinkovito preprečevanje preobremenitvenih sindromov je smiselno občasno vključevanje terapevtov, ki se ukvarjajo s poučevanjem razteznih vaj.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.

DELO DIJAKOV IN ŠTUDENTOV (sajenje sadik gozdnega drevja, varstvo pred divjadjo- zaščita mladja (premazovanje vršičkov), obžetev v lahkih delovnih razmerah, priprava tal za naravno nasemenitev, druga nezahtevna dela z ročnim orodjem, pomoč pri odkazilu drevja)

Opis del:

Glej v Izjavi o varnosti z oceno tveganja revizija št. 2 z dne 26.11.2025.

Delovna sredstva (oprema):

Ročno orodje.

Predmeti dela (surovine, polizdelki, informacije...):

Sadike, rastline, trava, zemlja, ...

Zaščitna sredstva:

Po potrebi delovna in varovalna oblačila in obutev ter ostala zaščitna oprema.

B. ZDRAVSTVENA OCENA DELOVNEGA MESTA

Delo je zdravju škodljivo zaradi:

EKOLOŠKE OBREMENITVE:

Prisotna je obremenitev zaradi mikroklimatskih razmer (pri delu na terenu spremembe temperature) in svetlobnih razmer.

Biološke (bakterije, virusi)- kontakt s strankami, zaposlenimi.

FIZIOLOŠKE OBREMENJENOSTI:

Delo občasno poteka v prisilnem položaju vratne in ledvene hrbtenice. Občasno premeščanje bremen do 3kg. Delo poteka občasno sede, občasno stoje s hojo in v gibanju. Prisotna je obremenjenost oči.

NAČIN DELA in DELOVNE RAZMERE:

Delo poteka občasno v zaprtem prostoru, občasno na terenu. Delovne operacije so variirajoče, delo poteka pod mentorstvom. Udeležba v cestnem prometu. Komunikacija z mentorji.

PSIHIČNE OBREMENITVE:

Psihomotorne, psihosenzorne.

Delo je nevarno zaradi večjega tveganja za nastanek nezgod:

Sodelovanje v cestnem prometu, mehanske poškodbe (možnost zdrsov, padcev, spotikov), obremenjenost zaradi izpostavljenosti napravam, ki so pod električno napetostjo, biološki agensi (stik z zaposlenimi in strankami).

Delo je neustrezno za**ŽENSKE**

Ni omejitev za delo žensk.

NOSEČE IN DOJEČE ŽENSKE

Pri delu je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk, Uradni list RS 62/2015.

STAREJŠE DELAVCE (nad 55 let)

Ni omejitev za delo starejših delavcev, če njihov fiziološki upad sposobnosti ni takšen, da se ne sklada z zahtevami dela.

KRONIČNE BOLNIKE IN INVALIDE, KI IMAJO

Ni primerno za bolnike s hujšimi psihičnimi obolenji.

Bolezni odvisnosti od alkohola in nedovoljenih drog.

Hujša obolenja sluha, ki kljub pripomočkom za sluh ne omogočajo ustrezne komunikacije.

Hujša obolenja oči, razen ob uporabi posebnih korekcijskih pripomočkov.

Hujša obolenja lokomotornega aparata (hrbtenica, zgornje, spodnje okončine ali slabša funkcionalna zmogljivost le-teh).

Hujša obolenja obtočil in dihal.

MLADINE

Pri zaposlovanju mladih je potrebno upoštevati Pravilnik o varovanju zdravja pri delu otrok, mladostnikov in mladih oseb, Uradni list RS 62/2015.

Lahko opravljajo lažja dela pod mentorstvom.

Posebne zahteve delovnega mesta:

Odsotnost psihopatološke simptomatike, dober vid na blizu, daleč, dober sluh, dobra ročna spretnost in spretnost prstov, normalna zmogljivost gibal.

B. ZAŠČITNI UKREPI:

Preventivni zdravstveni pregledi:

1. predhodni (pred nastopom dela) v naslednjem obsegu: anamneza, klinični pregled, osnovna antropometrija, osnovne laboratorijske preiskave krvi in urina, preiskava vida (ostrina vida na daleč, blizu, forija, fuzija, barvni vid, globinski vid), v primeru indikacije pa tudi ostale preiskave, saj je potrebno pregled prilagoditi tudi trenutnemu zdravstvenemu stanju delavca in obremenitvam, ki se pojavljajo pri delu.

2. obdobjni pregled na 5 let v enakem obsegu.

Za preprečitev možnosti pojavljanja infekcijskih bolezni priporočamo ustrezna zaščitna cepljenja po cepilnem programu.

Po potrebi glede na rezultate presejalnih testov tudi dodatne preglede in preiskave.

Delodajalec naj pooblaščenemu zdravniku ob vsakem preventivnem pregledu posreduje podatke o ekspoziciji delavca (kumulativna doza, intenziteta izpostavljenosti, občasne maksimalne izpostavljenosti, merske analize ...). Roki za obdobjne preglede niso zacementirani in se v manjšem obsegu lahko spreminjajo, saj je poleg obremenitev pri delu potrebno upoštevati starost delavca, njegov fiziološki upad zmogljivosti in trenutno zdravstveno stanje.

Zdravstvena prosveta in vzgoja: ob predhodnem in ob obdobjnih pregledih seznanjanje z glavnimi nevarnostmi za zdravje, možnostmi za preprečevanje, navodili za varno delo in ergonomska priporočila.

Predlogi za merske analize:

Ni potreb.



Zdravstveno oceno pripravila:

Janja Kos Kržan, dr.med.
Specialistka medicine dela, prometa in športa

Janja Kos
Kržan

Digitalno podpisal
Janja Kos Kržan
Datum:
2026.03.15
12:36:23 +01'00'

Polje harmonije d.o.o.

Štefan pri Trebnjem 40, 8210 Trebnje

Ambulanta Novo Mesto

Ljubljanska c. 3, 8000 Novo mesto | 07 292 70 66, 064 225 811 | info@poljeharmonije.si

Ambulanta Ljubljana

Vilharjev podhod 19, 1000 Ljubljana | 051 203 336 | md@poljeharmonije.si

MŠ 2211858000

IBAN SI56 0315 1100 0309 034 | SWIFT SKBASI2X | DŠ 31603718

Registrska številka

Okrožno sodišče v Novem mestu | 10492200 | 20.06.2006